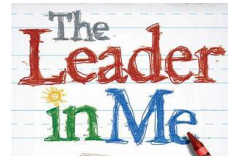


## Kompetensutveckling

### Konstruktiv kommunikation - för arbetslivet och livet



**Välkommen till våra mycket uppskattade utbildningsdagar i konstruktiv kommunikation! Stockholm 19 – 21 november, 2019!**

#### Detta får du med dig

- kunskap som du har användning av direkt i ditt vardagliga arbete – och i livet
- en flexibel kunskap som hjälper dig att spara tid och kraft i samarbetet med andra
- viktiga kompetensnycklar i kommunikation – för utveckling och förändring.
- ökad förståelse och medvetenhet om egna och andras mönster i kommunikation

#### Tidigare deltagare säger

*”Jag har nytta av kursen varje dag i jobbet, även lång tid efteråt”*

*”Om alla på arbetet hade en sån här kurs som gemensam plattform skulle vi få till ett enklare, roligare samarbete och ett bättre arbetsresultat”*

#### För dig som t ex

- arbetar för livskvalité i arbetslivet, dvs ett arbetsliv som är både hälsosamt och produktivt
- vill få till konstruktiva och meningsfulla möten både på individ, grupp och organisationsnivå
- vill utveckla det professionella samarbetet på din arbetsplats, både för ledare och medarbetare
- leder utvecklings- och förändringsprocesser, håller i kundmöten, är ledare mm.

**Innehållet bygger på** nutida forskning kring hjärnan. Det bygger också på resultatet av kompetensstudier av det som kännetecknar framgångsrik och konstruktiv kommunikation. Dessa studier identifierade kompetensnycklar i framgångsrikt förändringsarbete, där kommunikation är medlet för att nå de önskade förändringarna.

**Kunskapen är användbar** och värdefull inom olika områden. Tillämpningspotentialen är enorm!

#### com4change´s utbildningsfilosofi

”Ge mig en fisk och jag blir mätt för dagen. Lär mig att fiska och jag kan föda mig själv för resten av mitt liv” Kinesiskt ordspråk

#### Variation i det pedagogiska upplägget

Under dagarna varvas föreläsningsavsnitt med generativa övningar, samtal och reflektion.

## Praktisk information

**Datum:** 19 – 21 november 2019 (tisdag - torsdag)  
Tisdag 10.00 – 17.00, onsdag 09.00 – 17.00, torsdag 09.00 – 16.00

**Plats:** Götgatan 11 på Södermalm i Stockholm

**Avgift:** 9 800 kr. Moms 25% tillkommer.  
I avgiften ingår även fika fm och em alla dagar, (ej lunch)  
samt stöddokumentation.

**Anmälan:** Anmäl dig gärna nu, dock helst senast fredag 21 oktober, 2019  
- därefter i mån av plats.  
Anmälan är bindande (kan dock överlåtas)! Begränsat deltagarantal.  
Välkommen att anmäla dig via e –mail [info@com4change.se](mailto:info@com4change.se)  
[eller via hemsidan www.com4change.se](http://www.com4change.se)

### När du anmäler dig behöver vi följande uppgifter:

- Ditt namn
- Företag/organisation och eventuell **id-kod**
- Fakturaadress
- Telefonnummer
- Mailadress till dig

Faktura skickas ut i samband med vår bekräftelse på din anmälan.  
Kursavgiften skall vara betald före kursstart!

**Utbildare:** Ulla Bjerkhaug och Eva Cedervall från com4change AB , Stockholm.



**Ulla Bjerkhaug och Eva Cedervall** har en gedigen kompetens och mångårig erfarenhet. De har arbetat tillsammans i över 20 år och utbildar, coachar och leder processer både inom offentlig och privat sektor.

**Frågor?** 0733 – 49 60 62 eller maila [info@com4change.se](mailto:info@com4change.se)

**Varmt välkommen!**