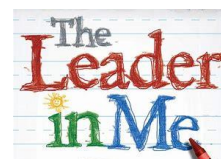


## Kompetensutveckling - del 2

### Konstruktiv kommunikation - för förändring/utveckling



### Välkommen till våra mycket uppskattade påbyggnadsdagar i kommunikation och förändring!

Kursen vänder sig till dig som vill fortsätta förbättra din kommunikationskompetens och som vill utveckla förmågan att ta ett ”mentalt lyft” för att göra arbetslivet överskådligt och greppbart. I en komplex värld är det lätt att ”drunkna” i detaljer och allt som behöver göras.

#### Om innehållet

Vi startar del 2 med att påminna om och återkoppla till innehållet från del 1. Därefter bygger vi vidare med nytt material och en spännande fördjupning. Det blir en blandning av teori och workshopavsnitt.

Vi kommer att arbeta med kommunikationens nyckelfaktorer i arbetsrelaterade **cases** för att ännu bättre kunna använda kunskapen ut i det vardagliga arbetet.

Det kommer också att vara träning på den viktiga konsten i att ge och ta emot feedback. Detta för att bidra till en konstruktiv feedbackkultur på arbetsplatsen.

#### Detta får du med dig:

- en flexibel kunskap som hjälper dig att spara tid och kraft i samarbetet med andra
- ytterligare kompetensnycklar i kommunikation – för utveckling och förändring.
- ökad förståelse och medvetenhet om egna och andras mönster i kommunikation

#### För dig som vill fortsätta utveckla din kommunikationskompetens och

- arbeta för livskvalité i arbetslivet, dvs ett arbetsliv som är både hälsosamt och produktivt
- vill få till konstruktiva och meningsfulla möten både på individ, grupp och organisationsnivå
- vill utveckla det professionella samarbetet på din arbetsplats, både för ledare och medarbetare
- lära dig mera om värdet av att ha en metakompetens i kommunikation

#### Förkunskaper

För dig som har deltagit i vår 3 dagars kurs i ”Konstruktiv kommunikation”, eller motsvarande utbildningsdagar med com4change.

**Innehållet bygger på** nutida forskning kring hjärnan. Det bygger också på resultatet av kompetensstudier av det som kännetecknar framgångsrik och konstruktiv kommunikation. Dessa studier identifierade kompetensnycklar i framgångsrikt förändringsarbete, där kommunikation är medlet för att nå den önskade utvecklingen och förändringarna.

**Kompetensen är användbar** inom olika områden. Tillämpningspotentialen är enorm!

## Kompetensutveckling del 2 – Konstruktiv kommunikation för förändring/utveckling

### Praktisk information

**Datum:** Meddelas senare eller enligt ökning vid internutbildning  
Dag 1: 10.00 – 17.00, Dag 2: 09.00 – 17.00, Dag 3: 09.00 – 16.00

**Plats:** Götgatan 11 på Södermalm i Stockholm eller enligt ökning

**Avgift:** Offertförfrågan. Moms 25% tillkommer.  
I avgiften ingår även fika fm och em alla dagar, (ej lunch)  
samt stöddokumentation.

**Anmälan:** Välkommen att intresseanmäla dig via e –mail [info@com4change.se](mailto:info@com4change.se)  
eller via hemsidan [www.com4change.se](http://www.com4change.se)  
Begränsat deltagarantal.

Vi behöver följande uppgifter:

Namn

Företag/organisation och eventuell id kod

Mailadress

Telefonnummer

**Utbildare:** Ulla Bjerkhaug och Eva Cedervall från com4change AB , Stockholm.



**Ulla Bjerkhaug och Eva Cedervall**  
har en gedigen kompetens och  
mångårig erfarenhet. De har arbetat  
tillsammans i 20 år och utbildar,  
coachar och leder processer både  
inom offentlig och privat sektor.  
Gå gärna in på [www.com4change.se](http://www.com4change.se)

**Frågor?** 0733 – 49 60 62 eller maila [info@com4change.se](mailto:info@com4change.se)

**Varmt välkommen!**